## Yoga Strengthens the Mind and Body! (22.6.2024)

மனதையும் உடலையும் வலிமைப்படுததும் யோகா! பள்ளி, கல்லூரிகளில் யோகா தினம் கொண்டாட்டம் LOume. Spor 22-Haides Gener Rook agourily. equana 97484.51-3450.2.9 ADDUUSE Ushef, ad และ ระบรรสองณภ์ Brit. Spevariusal, saf DIR +ண்ணாயிரம் தலைமை สสายบัญรลกิญเย่ வடித்தார். நிகழ்ச்சியில் nat wohl Gaussani. ல்யாணம், ஆச்சுப்ப L'ALLONN' BLAD.BL. นี้ภู้จิ เริ่มข้อเราสะหน่ บังาลาปรี มีแต่งรล่า สล่า உள்ளட்ட யோகாசனம் BUTTOR ALMA, GUILAT கள் பயிற்றி அளிக்கப் Bay Bayleda saigyrif ULLS. एउद्देश्वी क्षेत्रपुर्धम् UT மடத்துக்குளம் வட்ட 1.டப்பணிகள் குழ วิเมล่ามร์ เสลงลอย เมติด้ வின் ார்பில், மடத் Qssayueda, sa துக்குளம் ந்தியன்ற வளாகத்தில் யோகா อยาร์ ไรริย แกลมองร่ பயிற்றி வருப்பு நடத் Lan\_autority, 60 แกรรมมา่, พิศาลาปริ 1து. நிகழ்வில் மாவட்ட உர்மையியல் மற்றும் பெண்கள் பேன்திலைப் நீரிக்துறை நடுவர் விஜயகுமார், வக்கில் Uninimal Jeigs, 62 மாணவியரம் பழ்தேற்ற கள், நீதமன்ற பணியா போகாசனம் செய்தனர். misin usiIsppani. L. June nit.34.0. 2 Juna allal தி.வி.ஜி. கல்லூரியில் என்.சி.சி., மாணவியர் யோகாசனம் செய்தனர். • கோமங்கலப்பூரா விதயநேதரா மெட்ரிக் மேல்நிலைப்பள்ளி วินตรีตลบับสต์ รู้กิ பணிகள் குழுவின் சார் aurati uppil 6 340 H பில், உடுமலை சார்பு டப்பட்டது. மாணவர் மேல்நிலைப்பள்ளி யோகா பயிற்சி வழங் வர்களுக்கு யோகாவின் நீடுமன்ற வளாகத்தில் 835 LAS 101310 யாண்டிபட்டிணம் கட்டளை சார்பில் கப்பட்டது. கோவை பயன்பாடுகள் குறிக்து கள் பள்ளி வளாகக்கில் யில், நாட்டுநலப்பணி **ส**ตน สุรธิธิปัญญา யோகா பயிற்சி நிக அரசு உயர்நிலைப்பள் அரசு பள்ளிகள், அரசு நட்டத்தின் சார்பில் பேசினார். 中的 新山 新新, unaici genariz (sylflau 441 யோசு மையக்கின் பல்வேறு ஆசனங்களை ளியில், மாணவர்க கலைக்கல்லூரி மற்றம் L. ARON', Salphi சான்று பெற்ற பயிற்சி யோகா தினம் கொண் வேமராவதிநகர் சைனிக் உரிமையியல் நீதிபதி செய்கனர். ளுக்கு யோகா பயிற்றி தனியார் பள்ளிகளில் பாலமருகள், குற்ற டாடப்பட்டது. தலை பள்ளியில் நடந்த யாளர்கள், மாணவர்க 🖲 சின் ன வீரம்பட்டி வழங்கப்பட்டது. THE SAME SAR யோகாபயிற்சி வழங்கப் வியல் நீடுத்துறை நடு மையாசிரியர் கணேசன் யோகா நிகழ்ச்சியில், வர் பதின் தல்லை குக்கு ஆசனங்களை ஊராட்சி ஒன்றிய நடுநி சாய் யோகா அமைப் பட்டது. தவிர, போலிஸ் வர் நித்யகலா, வக்கில் தலைமை வகித்தார். பள்ளி நிர்வாகத்தினரும் கற்பித்தனர். பயிற்சி லைப்பள்ளியில் நடந்த वाही हेड़ाने. प्रवेशी इसक பின் யோகா ஆசிரியர் துறையினர் மற்றம் கள், நீடுமன்ற பணியா நிகழ்ச்சியில், தலைமை பங்கேற்றனர். பள்ளி மையரிப்பிலுல்லு மில் பள்ளி தாளாளர் நாட்டுநலப்பணி திட்ட காவிழுத்து மாணவர்க பேராரிரியர்களுக்கு, எர்கள் உள்ளிட்டோர் Gaudori. யாசிரியர் இன்பகனி அலுவலர் சரவணன் மைதானத்தில் கேடட் ஜூலியா மற்றும் ஆசிரி ளுக்கு பயிற்சி அளிக் உடுமலை தேஜஸ் அரங் பயிற்சி பெற்றனர். • குறிச்சிச்சோட்கட யர்களும் பங்கேற்றனர். தலைமை வகித்தார். வரவேற்றார். கள் மற்றும் அனைக்கு தார். பள்ளி தலைமை கில் யோகா பயிற்சி உடுமலை அரசு மருத் பணியாளர்களும் ஆர்வித், வெட்டி பொடங்கலம்புதுரர் தொடர்ந்து மாணவர் • புங்கமுத்துார் காந்தி யாரியர் சதீஸ்குமார் அளிக்கப்பட்டது. துவமனை மருக்துவர் போலத்தலப்புக்கி வித்பதேத்தா பெட்ரிக் கலா நிலையம் மேல்நி இணைந்து யோகாசனங் கள் பல்வேறு ஆசனங் தலைமை வடித்தார். 🏾 உடுமலை நகர பா.ஜ., ராகவேக்கிர சுவாமி மில், மூன்ற நாட்டன் மேல்நிலைப்பள்ளியில், களை செய்தனர். • உடுமலை மனவனக் சார்பில், யோகா தின களை செய்கனர். லைப்பள்ளியில், ஆசிரி ியாகாசனம் பயிற்சி மாணவர்கள்தர்றப்பு யோகாதிலைம் கொண்டா • பூலாங்கிணர் அரசு 2. டுமலை யர் மகேந்திரபாபு மாண மலை கலை மன்றம் அறக் திகழ்ச்சி ம.எம்.ஏ., Mail A.A.T.

## **Students Induction Programme (8.7.2024)**



### **Student Union Election**

14 • Dinakaran • Kovai • 18.7.2024

<sub>உடுமலையில் மகளிர் கல்லூரியில்</sub> மாணவர் பேரவை தேர்தல்

**உடுமலை, ஜூலை 18:** உடு மலை **மூீ ஜி**.வி.ஜி விசா லாட்**சு மகளி**ர் கல்லூரி யில் மாணவர் பேரவை தேர்தல் இணைய வழியில் நடைபெற்றது.

97 மாணவிகள் கல் லாரி போவை மாணவர் தலைவி, மாணவச் செய லர், துணை செயலர் மற் றும் பல்வேறு மன்றங்க ளின் செயலாளர்கள் மற்றும் துணை செயலா ளர்கள் பதவிக்கு போட் டியிட்டனர். அவர்களை தேர்ந்தெடுப்பதற்கான இணைய வழித் தேர்த லில் இளங்கலை இரண் டாமாண்டு, மூன்றா மாண்டு மற்றும் முதுகலை இரண்டா மாண்டு பயி லும் சுமார் ஆயிரத்துக்கும் மேற்பட்ட மாண விகள் தங்களது வாக்குகளை பதிவு செய்தனர்.

இதைத் தொடர்ந்து வாக்குகள் எண்ணப்பட்டு தேர்தல் முடிவுகள் முதல் வர் (பொறுப்பு) இ.பரமேஸ் வரி, கல்லூரி பேரவையின் ஒருங்கிணைப்பாளர் எம். கலாவதி மற்றும் தேர்தலில் போட்டியிட்ட மாண வி



 உடுமலை ஸ்ரீ ஜி.வி.ஜி விசாலாட்சி மகளிர் கல்லூரியில் மாணவர் பேரவை தேர்தல் இணைய வழியில் நடைபெற்றது.

களுக்கு முன்பு வெளி யிடப்பட்டது. கல்லூரி மாணவர் பேரவைத் தலைவியாக பி.ஜேன்கி ரிஸி கேத்ரின், மூன்றா மாண்டு ஆங்கில இலக் கியம்), செயலராக எஸ். அங்கிதா சுபழீ (மூன்றா மாண்டு கணினி அறிவி யல் மற்றும் செயற்கை நுண்ணறிவு), துணை செய லாளராக ஏ.முனவரா பர்வீன் (மூன்றா மாண்டு வணிகவியல்) ஆகியோர் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டனர். மேலும் வெற்றி பெற்ற

மாண விகளுக்கு கல் லூ ரியின் செயலர் ஸ்ரீமதி கிருஷ்ண பிரசாத், இயக் குனர் மற்றும் ஆலோசகர் ஜெ.மஞ்சுளா, முதல்வர் ஆர்.பரமேஸ்வரி மற்றும் ஆசிரியர்களும் வாழ்த் துகளை தெரிவித்தனர். தேர்தல் ஏற்பாடுகளை வணிகவியல் துறை இணை பேராசிரியரும், கல்லூரி ஒருங்கி பேரவையின் ணைப்பாளருமான எம். கலாவதி மற்றும் பேரவை உறுப்பினர்கள் செய்தி ருந்தனர்.

## **Student Union Election**



## **Investiture Ceremony (24.7.2024)**



கிணைப்பாளர் பேராசிரியர் எம்.கலாவதி வரவேற்றார். " மாண்வப் பேரவைத் தலைவி பி.ஜேன் கிறிஸ்ஸி கேத்தரின் அறிக்கை வாசித்தார். கோவை பாரதியார் பல்கலைக்கழகப் பதிவாளர் ரூபா குணசீலன் கலந்து கொண்டு புதிய நிர்வாகிகளுக்கு பதவி பிரமாணம் செய்துவைத்தார்.

நிகழ்ச்சியில், ஆங்கில மொழியை மாணவிகள் திறம்பட கற்கவும், இலக்கணம் அறிந்து அச்சமின்றி பேசவும், எழுதவும் ஷைலம் நிறுவ னத்துடன் புரிந்துணர்வு ஒப்பந்தம் செய்யப்பட்டது. மேலும், தேசிய அளவில் நடைபெற்ற துப்பாக்கி சுடும் போட்டியில் முதலிடம் பிடித்த மாணவி வி.பிரீத்தி கௌரவிக்கப்பட்டார். மாணவி எஸ்.அங்கிதா சுபறீ நன்றி கூறினார்.

## Honoring the

## **National Level Achiever**

## (27.7.2024)

## தேசிய துப்பாக்கி சுடும் போட்டி வென்ற மாணவிக்கு பாராட்டு

#### உடுமலை, ஜூலை 27-

உடுமலை ஜி.வி.ஜி., விசாலாட்சி பெண்கள் கல்லூரியில் மாணவர் பேரவைத்தேர்தல் நடந் தது. இதையொட்டி புதிய நிர்வாகிகள் பதவி யேற்பு மற்றும் மன்றங்கள் துவக்க விழா கல்லூரி அரங்கில் நடந்தது.

மாணவர் பேரவை ஒருங்கிணைப்பாளர் கலா வதி வரவேற்றார். கல்லூரி செயலாளர் சுமதி தலைமை வகித்தார். ஆலோசகர் மஞ்சுளா முன் னிலை வகித்தார்.

கோவை பாரதியார் பல்கலைக்கழக பதிவாளர் (பொறுப்பு) ரூபா, 'வாழ்வியல் அறம்' குறித்து பேசினார். மாணவர் பேரவை தலைவராக ஜேன் கிறிஸ்ஸிகேத்தரின் அறிக்கை வாசித்தார்.

கல்லூரி பேரவை பொறுப்பாளர்களான மாண வியருக்கு உரிய சின்னங்கள் வழங்கப்பட்டன. கல்லூரிபொறுப்பு முதல்வர் பரமேஸ்வரி, மாணவி யருக்கு பதவி பிரமாணம் செய்து வைத்தார். மாண வியர் உறுதிமொழி ஏற்றனர். மாணவியருக்கான ஆங்கில பயிற்சி அளிப்பதற்கு, ஷைலம் நிறுவனத் துடன் புரிந்துணர்வு ஒப்பந்தம் செய்யப்பட்டது.

தேசிய அளவில் நடந்த துப்பாக்கி சுடும் போட் டியில் வெற்றி பெற்ற, தேசிய மாணவர் படை மாணவி பீரித்திக்கு பதக்கம் வழங்கப்பட்டு மரி யாதை செய்யப்பட்டது. மாணவி அங்கிதா நன்றி தெரிவித்தார்.

### National Seminar (1.8.2024)



உடுமலை ஜி.வி.ஜி. கல்லூரியில்

## தேசிய கருத்தரங்கம்

உடுமலை, ஆக.1–

உடுமலை ஜி.வி.ஜி. விசாலாட்சி மகளிர் கல்லூரியில் இந்திய சமூக அறிவியல் ஆராய்ச்சிக் கழகம் நிதியுதவியுடன் பொருளா தாரத் துறையின் சார்பாக தேசிய அளவிலான 2 நாள் கருத்தரங் கம் நடை பெற்றது. மகளிர் மேம்பாடு முழுமையான பொருளாதார வளர்ச்சிக்கு வழி வகுக்கின்றது என்ற தலைப்பில் நடந்த கருத்த ரங்கிற்கு கல்லூரியின் செயலர் சுமதி கிருஷ்ணப் பிரசாத் முன் னிலை வகித்தார். இயக்குனர் மற்றும் ஆலோசகர் ஜெ.மஞ்சுளா தலைமை உரையாற்றினார். முதல்வர் ஆர்.பரமேஸ்வரி (பொறுப்பு) கொடக்க உரையாற்றினாா். பொருளாதாரத்துறை தலைவா் முனை வர் பி.கீதா வரவேற்றார்.கர்நாடகா பல்கலைக்கழகத்தை சேர்ந்த ஆர்.செல்வி முதன்மை உரையாற்றினார். முதல் நாள் கருத்தரங் கில் பயிற்று வல்லுநாகளாக பி.கண்ணன், எ.சரவணன், ஜெ. ராதாகிருஷ்ணன் ஆகியோர் பங்கேற்றனர். முடிவில் பொருளாதா ரத் துறையின் இணை பேராசிரியா் கே.காளியம்மாள் நன்றியுரை ஆற்றினார். 2–ம் நாள் நிகழ்ச்சியில் கப்ப கொண்டல், பி.ராஜேஷ் குமார்,எம்.சத்தியவாணி ஆகியோர் பயிற்று வல்லுனர்களாக கலந்து கொண்டனர்.

டெல்லி, உத்தரகாண்ட், அசாம், குஜராத், கா்நாடகா, கேரளா உள்ளிட்ட பல்வேறு மாநிலங்களில் இருந்தும் கோவை, மதுரை, திருச்சி உள்ளிட்ட பல்வேறு மாவட்டங்களில் இருந்தும் ஆய்வா ளா்கள் கலந்து கொண்டு ஆய்வுக் கட்டுரைகளை சமா்ப்பித்தனா். இணையவழியில் 60 கட்டுரைகளும், நேரடியாக 25 கட்டுரைகளும் சமா்ப்பிக்கப்பட்டது. கருத்தரங்க நிறைவு விழாவில் எஸ்.ஸ்ரீபிரியா வரவேற்றாா். கே.மங்கையா்க்கரசி சிறப்புரையாற்றினாா். முடிவில் ஆா்.ரஜினி நன்றி கூறினாா்.

## **Poetry Competition (10.8.2024)**

## தினகரன் தீருப்பூர் சூழலியல் <mark>கவிதைப்போட்டி</mark>யில் பங்கேற்றவ<mark>ர்களுக்கு மரக்</mark>கன்று பரிசு

உடுமலை, ஆக. 10: உடு மலை தனியார் மகளிர் கல்லூரியில் பசுமைக்குரல் பொதுநல அறக்கட்டளை யின் சார்பாக இயற்கை சார்ந்த சூழலியல் கவி தைப்போட்டி நடைபெற்

இதல், பங்கேற்ற மாண ms

விகளுக்கு திரைப்பட பாட லாசிரியர் பழநிபாரதி கையொப்பமிட்ட சான் றிதழ்கள் மற்றும் மரக்கன் றுகளை வழங்கும் நிகழ்வு நடைபெற்றது. இதில் கல்லூரியின் இயக்குனர் ஜெ.மஞ்சுளா முன்னிலை வகித்தார். முதல் வர் (பொறுப்பு) ஆர்.பரமேஸ் வரி தலைமை தாங்கினார்.

நம் பசுமைக்குரலின் அழைப்பின் பேரில் 'கஜராஜா கலீம் தாத்தா' நூலின் ஆசிரியர் எழுத்தா ளர் இளம் கவி யோகேஸ்வ ரன், சென்னை கூத்துப் பட்டறை அமைப்பைச் சார்ந்த சுரேஷ் வரன், நிவேதிதா சுரேஷ்வரன்,



🕨 உடுமலையில் உள்ள தனியார் மகளிர் கல்லூரியில் நடைபெற்ற சூழலியல் கவிதைப்போட்டியில் பங்கேற்ற மாணவிகள், ஆசிரியர்கள்.

பசுமைக்குரல் பொதுநல அறக்கட்டளை அறங்காவ லர் மகேந்திரன், பசுமைக் குரல் உறுப்பினர் கார்த்தி கேயன் ஆகியோர் கலந்து கொண்டனர்.

கவிதைப்போட்டியில் நூற்றுக்கும் மேற்பட்ட சிறப்பு விருந்தினர்களாக மாணவிகள் பங்கேற்றனர். இளங்கலை தமிழ் இலக்கி யம் மூன்றாம் ஆண்டு பயி லும் செல்வி எஸ்.அபினய தர்ஷினிக்கு சிறப்பு பரிசு வழங்கப்பட்டது. சிறப்பு விருந்தினர் சுரேஷ்வரன், நவீன கவிதைகள் குறித்

தும், படைப்பாற்றலை வளர்த்து கொள்வதற் கான உத்திகள் குறித்தும் பேசினார். பசுமைகுரல் அறங்காவலர் மகேந்திரன் பசுமையை பாதுகாப்பதற் கான மாணவர்களின் பங் களிப்பு குறித்து பேசினார்.

நிகழ்ச்சிக்கான ஏற் பாடுகளை கணினி பயன் பாட்டு துறைத்தலைவர் மணி மே கலை, துறை பேராசிரியர்கள், சுற்றுச் சூழல் மன்ற ஒருங்கிணைப் பாளர் கோமதி ஆகியோர் செய்திருந்தனர்.

## **Poetry Competition (8.8.2024)**



# உடுமலை ஜி.வி.ஜி. கல்லூரியில் கவிதைப் போட்டி

இளங்கலை தமிழ் இலக்கியம்-மன்றாம் ஆண்டு மாணவி எஸ். அபின யதர் ஷினிக்கு கிறப்புப் பரிசு வழங்கப்பட் டது.நவீன கவிதைகள் குறித் தும். படைப்பாற்றலை வளர்த்துக் கொள்வதற்கான உத்திகள் குறித்தும், பசு மையை பாதுகாப்பதற்கான மாணவர்களின் பங்களிப்பு குறித்தும் சிறப்பு விருந்தினர் பேசினார். இதல் சிறப்பு விருந்தினர்களாக சுரேஷ்வ ரன், நவேததா சுரேஷ்வரன், இளம்கவி யோகேஸ்வரன் அகியோர் கலந்து கொண்ட னர். நிகழ்ச்சிக்கான ஏற்பாடு களை கணினி பயன்பாட்டுக் துறைத் தலைவர் கே.மணிமே கலை, துறை பேராகிரியர்கள் சுற்றுச்சூழல் மன்ற ஒருங்கி னைப்பாளர் ஆர்.கோமத

ABGUITT GEL STT.

உடுமலை, ஆக.8-லாட்சி மகளிர் கல்லூரியில் இயற்கை சார்ந்த சூழலியல் கவிதைப் போட்டி நடை ப்பெற்றது. கல்லூரியின் இயக் குனர் மற்றும் ஆலோசகர்

ஜெ.மஞ்சுளா முன்னிலை உடுமலை ஜி.வி.ஜி. விசா வகித்தார்: முதலவர் ஆர் பர மேஸ் வரி (பொறுப்பு) தலைமை தாங்கினார். போட் டியில் பங்கேற்ற மாணவிக ளுக்கு சான்றிதழ்கள், மரக் கன்றுகள் வழங்கப்பட்டன.

## Honoring the

## **National Level Achiever**

# தேசிய துப்பாக்கி சுடும் போட்டியில் தங்கப்பதக்கம் வென்ற மாணவிக்கு பாராட்டு

உடுமலை, ஆக. 15: தேசிய அளவில் துப்பாக்கி சுடும் போட்டியில் தங்கப்பதக்கம் பெற்ற உடுமலை ஸ்ரீஜிவிஜி விசாலாட்சி மகளிர் கல் லூரி மாணவி பிரீத்திக்கு பாராட்டு விழா கல்லூரி கூட்ட அரங்கில் நடைபெற் றது.

கல்லூரியின் முதல்வர் பரமேஸ் வரி தலைமை வகித்தார். செயலர் சுமதி கிருஷ் ண பிரசாத் முன் னிலை வகித்தார். தேசிய மாணவர் படை அதிகாரி கேப்டன் கற்பகவள்ளி வர வேற்றார். இயக்குனர் மற் றும் ஆலோசகர் மஞ்சுளா சிறப்புரையாற்றினார்.

தேசிய அளவில் பரிசு பெற்று கல்லூரிக்கு சிறப்பு சேர்த்த 3ம் ஆண்டு ஆங் கல இலக்கியம் பயிலும் மாணவி பிரீத்திக்கு கலலூ ரிக் கட்டணம், விடுதிக்கட் டணம், உணவுக் கட்டணம்



போன்றவை முற்றிலும் இலவசமாக கல்லூரி நிர்வாகத்தினரால் வழங் கப்படும் என்பதை செய லர் அறிவித்தார். இதில் 5 டிஎன் கேர்ள்ஸ் பட்டாலி யன், கமாண்டிங் அதிகாரி தோஷி கலந்து கொண்டு மாணவி பிரீத்தியையும், கேப்டன் கற்பகவள்ளியை யும் பாராட்டினார்.

திருவனந்தபுரத்தில் நடைபெற்ற தேசிய அள விலான துப்பாக்கிச் சுடும் போட்டியில் பங்கேற்று தங்கப்பதக்கம் பெற்று தமிழ்நாட்டிற்கு பெருமை தேடித் தந்துள்ளது குறிப்பி டத்தக்கது.

உயர் கல் வித் துறை அமைச்சர் மற்றும் தமிழ் நாடு தேசிய மாண வர் படை தலைவர் ஆகியோர் பிரீத்தியை சென்னைக்கு அழைத்து பாராட்டு தெரி வித்தனர் இந்நிகழ்வுக்கான ஏற்பாடுகளை வரலாற்று துறையின் இணைப்பேரா சிரியரும், தேசிய மாணவர் படை அலுவலருமான கேப் டன் கற்பகவள்ளி செய்தி ருந்தனர்.

## **Independence Day Celebration (15.8.2024)**



பள்ளி, கல்லுாரிகளில் சுதந்திர தின விழா கொண்டாட

LD.

<text><text><text><text><text><text><text><text><text><text><text><text><text><text><text><text><text>